

Charcot-Marie-Tooth betegség

Tünetellenőrző lista



Használja ezt az ellenőrző listát tüneteinek nyomon követéséhez. Vigye magával minden orvosi látogatásra, hogy segítse egészségi állapotának és kezelési tervének megbeszélését!

Tünet	Előfordulási gyakoriság (Gyakran, Időnként, Ritkán, Folyamatosan)	Súlyossági skála 1-10 [10 azt jelenti, hogy nagyon zavar]	Egyik oldalon jobban, mint a másikon? Melyiken?	Erősödött-e a kor- vagy az idő előrehaladtával?	Zavarja-e a mindennapi életét?	Egyéb megjegyzés
NEHÉZSÉGEK A KÖZLEKEDÉSBEN						
reflexek hiánya vagy csökkenése						
ügyetlenség						
nehézség futás közben						
szédülés						
cspízületi diszplázia						
térd hiperextenzió						
egyensúlyvesztés, botlás és elesés						
gyenge propiocepció ("testérzékelés")						
gerincferdülés vagy a gerinc egyéb görbülete						
járás közben "csapkodás" (a lábfej durván ütődik a padlóra)						
járási nehézségek, mivel nehézségekbe ütközik a lábfej felemelése						
Egyéb:						
LÁB- VAGY LÁBFEJPROBLÉMÁK						
gömbült lábujjak (úgynevezett kalapáclábujjak)						
a lábak és a lábfejek csökkent érzékelése (bőrkeményedés és a sebek kialakulásának kockázata)						
nehézére esik a lábfej bokánál történő felemelése (lógó lábfej)						
térdficam						
lábgörcs						
az alsó lábszár izomzatának eltűnése (vékony vádlihoz vezet)						
duzzanat az alsó végtagban (vénas elégtelenség)						
zsibbadás, hideg vagy égő érzés a lábokban (neuropátiás fájdalom)						
rossz vérkeringés (elszíneződött vagy vörös/lilás színű lábfejek)						
nyugtalan láb szindróma (RLS)						
lábujjhegyen járás (korai jel gyermekeknél)						
képtelen lábujjhegyen járni előremenetben						
képtelen sarkon járni előremenetben						
nagyon magas lábfejboltozat						
KAR- VAGY KÉZPROBLÉMÁK						
karomszerű kezek						
a hüvelyk- és mutatóujj közötti izom gyengülése						
nehézség a tárgyak megfogásában vagy megtartásában és az üveg kinyitásában						

Tünet	Előfordulási gyakoriság (Gyakran, Időnként, Ritkán, Folyamatosan)	Súlyossági skála 1-10 [10 azt jelenti, hogy nagyon zavar]	Egyik oldalon jobban, mint a másikon? Melyiken?	Erősödött-e a kor- vagy az idő előrehaladtával?	Zavarja-e a mindennapi életét?	Egyéb megjegyzés
kéztárgy						
hipermobilitás						
zsibbadás vagy hideg/égő érzés a kezekben						
FÜL-, ORR- ÉS TOROKPROBLÉMÁK						
beszéd- és nyelési nehézségek						
rágási nehézségek						
halláskárosodás						
reflux						
fülcsengés [tinnitus]						
alvási apnoe						
látásproblémák (látóidegsorvadás)						
hangszalag megerőltetés vagy gyengeség						
LÉGZÉSI- ÉS TÜDŐPROBLÉMÁK						
légszélességek különösen fekvőhelyzetben						
a rekeszizom működési zavara/paralízise, amely súlyos légszomjat okoz						
nagy maradék tüdőterület (nem tudja teljesen kiüríteni a tüdőt)						
ÁLTALÁNOS KÖZÉRZET ÉS HANGULAT						
fáradtság						
szorongás						
depresszió						
mozgásintolerancia						
elszigeteltség érzése						
rossz alvás						
véletlenszerű pánikrohamok						
izzadási rendellenesség, például ok nélküli erős verejtékezés						
FÁJDALOM						
hát- vagy csípőfájdalom						
hiperesztézia (túlérzékeny területek)						
izomgörcsök						
izom-, ideg- és ízületi fájdalom/gyengeség						
ísiász						
hirtelen, nyilalló fájdalom (áramütésszerű érzés)						
EGYÉB, A FENTIEKTŐL ELTÉRŐ TÜNETEK						
jóindulatú fasciculatio (izomrángás, remegés)						
hólyagproblémák, például nem ürül ki teljesen						
emésztési problémák						
inkontinencia						
lokalizált meleg vagy hideg a végtagokban						
remegés						
EGYÉB PROBLÉMÁK VAGY TÜNETEK LISTÁJA						